

FILOSOFIA YOGA



RICOSTRUZIONE STORICA

Periodo Vedico, Epico, dei Sutra e Scolastico.

25 ottobre 2026 – 8 e 22 novembre H. 10.00-14.00 (anche online)

YOGA SUTRA DI PANTANJALI

Samadhi, Sadhana, Vibhuti e Kaivalya Pada.

13 dicembre – 17 e 31 gennaio 2027 – 14 febbraio H. 10.00-14.00 (anche online)

INTRODUZIONE ALLA BHAGAVAD GITA

Karma, Bhakti e Jnana Yoga.

28 febbraio H. 10.00-14.00 (anche online)

La trattazione degli argomenti, accompagnata da momenti di mantra e meditazione, sarà tenuta da **Siri Ved (Paola Ciapponi)**, Formatrice e Master Yoga Teacher con esperienza trentennale, Reiki Master e Operatrice olistica.

Al completamento del corso verrà rilasciato **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**.

E' possibile partecipare anche a singoli incontri e a corso iniziato.

**INFO: Paola 329 3276989 o sirived@libero.it
www.ventodoriente.com**