

IL MASSAGGIO THAI



Il **Massaggio Thai o Massaggio Thailandese** è anche detto **Massaggio Yoga (yoga passivo)**. Nato 2500 anni fa, è stato custodito dai monaci buddisti fino alla metà del secolo scorso ed ancora oggi si pratica nei templi. Combina i punti sen di digitopressione della medicina cinese con lo stretching delle posture Yoga. Rilassante e molto energetico utilizza un sistema di digitopressioni e palmopressioni eseguite su tutto il corpo, lungo le linee energetiche Sen. Attraverso rotazioni, pressioni e stiramenti (che vengono eseguiti non solo con le mani, ma anche con l'ausilio di gomiti e piedi) questo tipo di massaggio **scioglie le articolazioni e le contratture muscolari, favorendo il rilassamento del corpo e del sistema nervoso**. A livello sottile il massaggio Thai **favorisce la ricarica energetica del corpo e ristabilisce il naturale fluire del prana nei canali energetici, donando nuova forza a livello fisico e rilassamento al sistema nervoso centrale**.

Durata: 70 min. Costo: 50 € (a domicilio 70 €)

**Acquistando un Pacchetto Benessere di 10 TRATTAMENTI
offriamo UN TRATTAMENTO IN OMAGGIO**



Per informazioni e prenotazioni contattare:
329 3276989 o sirived@libero.it
www.ventodoriente.com

Centro Yoga "VENTO D'ORIENTE" – Via Alessandria, 40 (Porta Pia) Roma