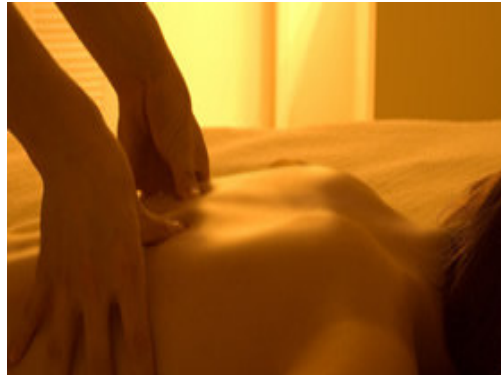


# IL MASSAGGIO AYURVEDICO DEI MARMA "Katcha Thirummu del Kalaripayattu"



L'Ayurveda, letteralmente "scienza della vita", trova le sue origini nei più antichi testi indiani cioè i Veda datati 4000 a.C ed è quindi il più antico Metodo di Autoguarigione Naturale che considera l'individuo nella sua totalità come corpo, mente e anima.

Il Massaggio Ayurvedico è uno degli strumenti principali di cui si serve la Medicina ayurvedica per preservare una condizione di buona salute. Tra i massaggi ayurvedici il **Massaggio Ayurvedico dei Marma "Kacha Thirummu del Kalaripayattu"** è quello che coniuga l'Ayurveda con lo Yoga, stimolando i **punti Marma corrispondenti ai chakra e nadi dello yoga**, attraverso digitopressioni, impastamenti e drenaggi. **Interviene quindi oltre che sugli apparati anche sul prana (energia vitale) dell'individuo favorendo un processo di armonizzazione interiore a livello più profondo.** Originario del sud dell'India era utilizzato da danzatori, praticanti di arti marziali, sportivi.. Energico ma al contempo rilassante **promuove a livello fisico la flessibilità, la forza e l'elasticità del corpo; rinforza e rilassa il sistema nervoso riducendo lo stress; drena e tonifica riducendo i grassi; favorisce la circolazione del corpo e rimuove le tossine; mantiene in efficienza ossa ed articolazioni.**

*Durata: 70 minuti. Costo: 50 €*

**Acquistando un Pacchetto Benessere di 10 TRATTAMENTI  
offriamo UN TRATTAMENTO IN OMAGGIO**



*Per informazioni e prenotazioni contattare:*

**329 3276989 o [sirived@libero.it](mailto:sirived@libero.it)**

**[www.ventodoriente.com](http://www.ventodoriente.com)**

**Centro Yoga "VENTO D'ORIENTE" – Via Alessandria, 40 (Porta Pia) Roma**