

LO SHIATSU



Shiatsu significa letteralmente "premere con le dita". Il **Trattamento Shiatsu** è una **tecnica manuale di Medicina Cinese** che, attraverso particolari pressioni con pollici, dita, palmi delle mani, gomiti, ginocchia e piedi, **contatta il livello energetico più profondo dell'individuo, risvegliandone l'autoguarigione**. I Trattamenti Shiatsu considerano l'individuo nella sua globalità come corpo, mente ed anima; per questo intervengono più sulla causa all'origine dello squilibrio energetico che sul sintomo. **Lo scopo** dello Shiatsu è **riequilibrare gli eccessi e le carenze di energia nelle varie parti del corpo**: riduce ciò che è in eccesso, accresce ciò che è carente, riscalda ciò che è troppo freddo, raffredda ciò che è troppo caldo, fa circolare ciò che è stagnante, mette in movimento ciò che è fermo, stabilizza ciò che si muove troppo. Attraverso pressioni, stiramenti e rotazioni **vengono stimolati e armonizzati organi e sistemi interni. Le articolazioni diventano più mobili e lubrificate, le tensioni si allentano e si ha una generale sensazione di rilassamento.**

Durata: 60 min. Costo: 45 € (a domicilio 65 €)

**Acquistando un Pacchetto Benessere di 10 TRATTAMENTI
offriamo UN TRATTAMENTO IN OMAGGIO**



Per informazioni e prenotazioni contattare:
329 3276989 o sirived@libero.it
www.ventodoriente.com

Centro Yoga "VENTO D'ORIENTE" – Via Alessandria, 40 (Porta Pia) Roma