

Anno 2010/2011

# "Corso di Filosofia-Psicologia Yoga e Meditazione"

a cura del **Dott. Matteo Karawatt**



10 lezioni di 2 ore e trenta ciascuna, **a partire da sabato 25 settembre 2010**  
presso **Centro Yoga "Vento d'Oriente"** Via Alessandria, 40 (Porta Pia) - Roma

## **ARGOMENTI:**

- 1) **Coscienza Meditativa nella Tradizione Yoga.**
- 2) **Teoria della Pratica:** Requisiti Generali, Rapporto Maestro-Discepolo, Aiuti alla Pratica, Tecniche Respiratorie, Altre Tecniche, Ritiro dell'Attenzione, Concentrazione, Concentrazione stabile, Contemplazione.
- 3) **Il Sentiero Meditativo e Alcuni sentieri Paralleli e/o Complementari:** la Via delle Pratiche Religiose, lo Yoga dello Sforzo, lo Yoga dell'Azione, lo Yoga della Devozione, lo Yoga della Conoscenza, lo Yoga Integrale.

**DATE:** sabato (h. 16-18.30) **25 settembre, 9 ottobre, 30 ottobre, 13 novembre, 27 novembre, 11 dicembre, 15 gennaio, 29 gennaio, 12 febbraio e 26 febbraio.**

**COSTO:** 320 euro (+ 30 di tessera associativa), da saldare anche in 3 soluzioni.

**REQUISITI:** Il corso è aperto a tutti ed è possibile inserirsi anche a corso iniziato.

**MATTEO KARAWATT**, nato in India, ha compiuto studi di Filosofia, Teologia, Psicologia e Psicologia Analitica in India, Germania e Italia. Oltre alla prassi clinica insegna Filosofia e Psicologia Yoga in vari istituti e centri Yoga in Italia e all'estero e Psicologia Generale presso il Centro Italiano di Psicologia Analitica (CIPA) di Roma. E' istruttore di tecniche preparatorie alla meditazione. Da molti anni si dedica allo studio e all'approfondimento del rapporto tra psicologia e spiritualità. Ha pubblicato numerosi articoli sull'argomento ed è autore dei libri: "*Psicologia del profondo e Tradizioni spirituali*" ed. Magnanelli e "*Oltre il corpo, oltre la mente*" ed. La Parola.

*Per ulteriori informazioni contattare:*

**Paola al 329/3276989 o [sirived@libero.it](mailto:sirived@libero.it) - [www.ventodoriente.com](http://www.ventodoriente.com)**