

# Il potere curativo dei suoni

## CONCERTI di Gong, Ciotole tibetane e Campane di cristallo



Un organismo sano vibra ad una giusta frequenza, mentre in una situazione di stress o disordine generato da malanni, ansie, attacchi di panico e fobie, si evidenzia una disarmonia che porta a blocchi energetici fisici e psichici. **Suono, ritmo e vibrazioni prodotte dal concerto di armonici, sintonizzano positivamente l'organismo in tensione e malato evidenziando benefici effetti su tutto il nostro essere, quali: intensa produzione di distensive onde alfa e delta; eliminazione dello stress ed espansione della coscienza; riequilibrio del flusso di energia nei chakra e nadi; armonia nel sistema bioenergetico e mentale; eliminazione dell'ansia e dell'insonnia; stimolazione della creativit .** E' un metodo naturale di approccio olistico al benessere totale di corpo, mente e spirito.

**I Concerti al suono del gong, ciotole tibetane e campane di cristallo** saranno tenuti da **Daniela Gruber** presso il **Centro Yoga "Vento d'Oriente"** ogni **terza domenica del mese dalle 19.00 alle 20.30.**  
**Ingresso 15 euro. Prenotazione obbligatoria.**

**Daniela Gruber** si definisce pi  che un'insegnante una ricercatrice yoga. Formatasi all'EFOA con Françoise Berlette, figlia di Andr  Van Lysebeth si   aperta a diverse esperienze: tecniche di rilassamento "Mind Control", reiki, meditazioni vipassana, rebirthing, corsi di mandala, mantra, nada yoga.. per poi aprirsi la strada alla ricerca del suono in quanto terapia e massaggio sonoro.

*Per info e prenotazioni contattare:*  
**Paola al 329/3276989 o [sirived@libero.it](mailto:sirived@libero.it)**  
**Daniela al 3397818768 o [dany.gruber@alice.it](mailto:dany.gruber@alice.it)**  
**[www.ventodoriente.com](http://www.ventodoriente.com)**

Centro Yoga "Vento d'Oriente" – Via Alessandria, 40 Roma