

# Yoga della risata



Lo **Yoga della Risata** utilizza esercizi di respirazione profonda propri dello **Yoga**, esercizi di risata stimolata, di stretching e di gioco per **Ridere senza motivo**.

E' stato ideato dal **Dott. Madan Kataria**, medico di Mumbai (India), definito dal London Times il **Guru della Risata**. Egli è oggi presidente e fondatore dell'**International Laughter Club** (Clubdellarisata Internazionale), che catalizza oltre 5000 Clubdellarisata (Laughter Club) in tutto il mondo tra l'India e altre parti dell'Asia, gli USA, l'Australia, l'Europa e l'Africa. Per i suoi meriti è considerato al pari di personalità di spicco nel panorama della Comicoterapia, quali il **Dott. Patch Adams**.

Lo **Yoga della Risata** si terrà presso il **Centro "Vento d'Oriente"**  
ogni **Seconda domenica del mese** h. 18.30-19.30  
**Prenotati subito!** Contributo richiesto: 5 €  
**BUONE RISATE A TUTTI!!!!**



*Per informazioni e prenotazioni contattare:*

**Paola al 329/3276989 o [sirived@libero.it](mailto:sirived@libero.it)**

**[www.ventodoriente.com](http://www.ventodoriente.com); [www.yogadellarisata.it](http://www.yogadellarisata.it)**

