

# Yoga della risata



Lo Yoga della Risata utilizza esercizi di respirazione profonda propri dello Yoga, esercizi di risata stimolata, di stretching e di gioco per Ridere senza motivo.

E' stato ideato dal Dott. Madan Kataria, medico di Mumbai (India), definito dal London Times il Guru della Risata. Egli è oggi presidente e fondatore dell'International Laughter Club (Clubdellarisata Internazionale), che catalizza oltre 5000 Clubdellarisata (Laughter Club) in tutto il mondo tra l'India e altre parti dell'Asia, gli USA, l'Australia, l'Europa e l'Africa. Per i suoi meriti è considerato al pari di personalità di spicco nel panorama della Comicoterapia, quali il Dott. Patch Adams.

Lo Yoga della Risata si tiene presso il Centro "Vento d'Oriente" ogni Seconda Domenica del mese h. 18.00-18.45.

Contributo richiesto: 5 €. Prenotati subito!

**BUONE RISATE A TUTTI!!!!**



*Per informazioni e prenotazioni contattare:*

**Paola al 329/3276989 o [sirived@libero.it](mailto:sirived@libero.it)**

**[www.ventodoriente.com](http://www.ventodoriente.com); [www.yogadellarisata.it](http://www.yogadellarisata.it)**



Affiliated To The Dr Kataria School Of  
**Laughter Yoga**

