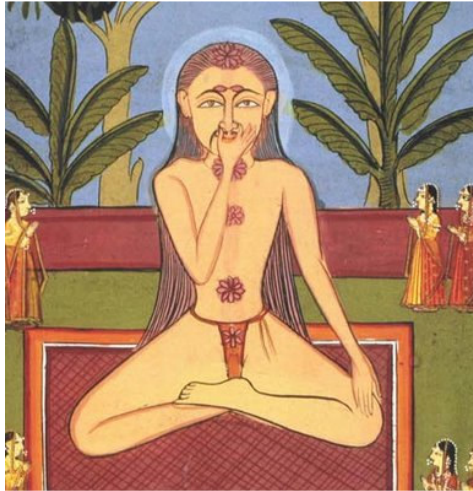


10 e 11 aprile 2010
“SEMINARIO SUL PRANAYAMA”



*tenuto da Oreste Gallone presso Centro Yoga
“Vento d’Oriente” Via Alessandria, 40 (Porta Pia) Roma*

PROGRAMMA

sabato 10 dalle 9,30 alle 13,00

INTRODUZIONE AL PRANAYAMA - BREVI CENNI SULLA FISILOGIA DELL’APPARATO RESPIRATORIO - ASANA PREPARATORIE - TECNICHE DI BASE DI PRANAYAMA

domenica 11 dalle 9,00 alle 12,30

FISILOGIA DEL CORPO SOTTILE - BENEFICI DEL PRANAYAMA - ASANA PREPARATORIE - TECNICHE DI PRANAYAMA AVANZATE

Oreste Gallone è Insegnante Yoga Diplomato presso l’ISFIY (Federazione Italiana Yoga) e presso lo Sivananda Yoga Vedanta Center di Neyyar Dam (Kerala-INDIA)

E’ possibile partecipare solo alla prima giornata del seminario

Offerta partecipazione: € 100

Solo 1° giornata: € 60

*Per info e prenotazioni contattare:
Oreste al 329 0675 003 o ogallone@yahoo.it
Paola al 329/3276989 o sirived@libero.it
www.ventodoriente.com*