

# MEDITAZIONE CON L'ARPA



Tecniche di Meditazione Vipassana con i suoni ancestrali dell'arpa celtica e dell'arpa cinese (guzheng), unite alla lettura di poesie di grandi artisti. Il suono strumentale e la parola lirica si fondono con il suono corporeo.

Le Sessioni di Meditazione con l'Arpa si tengono una volta al mese. Le date verranno fissate di volta in volta a fine mese per il mese successivo.

Prenotati per tempo e porta vestiti comodi.

Contributo richiesto: 8 euro

*Per info e prenotazioni:*

Cristiana 380/7512713 – [armoniacris@libero.it](mailto:armoniacris@libero.it) – [arparmonia.wordpress.com](http://arparmonia.wordpress.com)

Paola 329/3276989 – [sirived@libero.it](mailto:sirived@libero.it) – [www.ventodoriente.com](http://www.ventodoriente.com)