

BAGNO DI GONG e CAMPANE TIBETANE



Il Bagno di Gong è anche detto “Massaggio Vibrazionale”.

Rimanendo distesi a terra le vibrazioni del Gong, eseguite da un Gong Master, scenderanno in profondità riarmonizzando tutti i livelli dell'individuo: fisico, emotivo, mentale e spirituale. Durante il bagno di Gong si proverà la sensazione di essere cullati come nel grembo materno e di essere massaggiati in tutto il corpo. Oltre ad un Gong Planetario ed ad un Gong Sinfonico, ci saranno diverse Campane Tibetane ed altri strumenti ancestrali. Il potere curativo del suono condurrà in uno stato di profondo rilassamento a metà tra il sonno e la veglia, favorendo anche la meditazione. La sessione sarà preceduta da una breve pratica di yoga preparatoria.

Le sessioni di Bagno di Gong e Campane Tibetane sono tenute da Miko presso il Centro Vento d'Oriente: ogni Seconda Domenica del mese h. 18.45-19.30.

Prenotazione obbligatoria.

Numero minimo di partecipanti: 5.

Miko, Gong Master, inizia il suo personale percorso di studio e ricerca nel 1990 con il Taijiquan, il Qi Gong e lo studio della cultura e dei massaggi orientali. Negli anni seguenti si avvicina e studia terapie naturali considerate “alternative”, discipline psicofisiche e le scienze cosiddette “esoteriche”. Nel 2013 diventa Gong Master completando la formazione con i più grandi maestri a livello mondiale per quanto riguarda il gong: il Grand Gong Master Don Conreaux e il suo diretto successore Aidan McIntyre.

Per info e prenotazioni:

**Paola 329/3276989 o sirived@libero.it – www.ventodoriente.com
Miko 338/5962011 o miko@ilcantodeldrago.it – www.ilcantodeldrago.it**