

Anno 2011/2012

“Corso di Filosofia Yoga e Meditazione”

a cura del Dott. Matteo Karawatt



6 lezioni di 2 ore ciascuna (una parte di teoria e una parte pratica-meditativa), a partire da sabato 15 ottobre 2011 presso Centro Yoga “Vento d’Oriente” Via Alessandria, 40.

ARGOMENTO:

Commento a Sutra scelti dai testi basilari della Tradizione Yoga, quest’anno la Bhagavad Gita ed in particolare alcuni Sutra sulla concentrazione meditativa.

DATE (di sabato h. 10–12):

15 ottobre, 12 novembre, 17 dicembre, 14 gennaio, 11 febbraio e 24 marzo.

COSTO: 180 euro (+ tessera associativa), da saldare anche in 2 soluzioni.

REQUISITI: Il corso è aperto a tutti ed è possibile inserirsi anche a corso iniziato.

MATTEO KARAWATT, nato in India, ha compiuto studi di Filosofia, Teologia, Psicologia e Psicologia Analitica in India, Germania e Italia. E' istruttore di tecniche preparatorie alla meditazione. Da molti anni si dedica allo studio e all'approfondimento del rapporto tra psicologia e spiritualità. Ha pubblicato numerosi articoli sull'argomento ed è autore dei libri: "*Psicologia del profondo e Tradizioni spirituali*" ed. Magnanelli e "*Oltre il corpo, oltre la mente*" ed. La Parola.

Per ulteriori informazioni contattare:

Paola al 329/3276989 o sirived@libero.it - www.ventodoriente.com