

Corso di **FELDENKRAIS®**

Consapevolezza nel movimento



"Nel cercare il suo equilibrio verticale in risposta alla gravità terrestre la persona deve organizzare l'assetto di tre grandi volumi: il bacino, il torace, la testa. Tutti noi lo abbiamo già fatto con intelligenza spontanea da bambini quando avevamo un corpo poco forte e molto duttile. Per migliorare oggi il nostro equilibrio possiamo ricercare quella capacità incrementando la mobilità e usando la consapevolezza".

Lezioni settimanali ogni Martedì h. 13.30-14.30
condotti dalla **Dott. Daniela Fiorentini**.

Daniela Fiorentini è insegnante ISEF con pratica sportiva a livello nazionale; 25 anni d'insegnamento nelle scuole medie e medie superiori, lunga esperienza personale e formazione nell'ambito della Espressione Creativa attraverso il Movimento; 20 anni d'insegnamento del Metodo Feldenkrais (Diploma rilasciato dalla ADMF di Roma, riconosciuto a livello internazionale); operatrice della Tecnica Bowen; Diploma Counselor a mediazione corporea; Diploma Terapia CranioSacraleBiodinamica... Molti progetti al suo attivo negli anni legati alle pratiche corporee, all'espressione creativa e all'evoluzione della persona.

Per INFO E PRENOTAZIONI:

Paola 329/3276989 - sirived@libero.it - www.ventodoriente.com