

DANZA DEL VENTRE



In questo corso si intende mostrare quali sono le basi del movimento della danza orientale, partendo dal semplice pensiero di quel movimento e da una corretta postura per arrivare a tutte quelle che possono essere le variazioni di un serpente, di un otto, di un fiocchetto o di una luna a seconda degli strumenti e dei ritmi che si ascoltano..

Le Lezioni di Danza del Ventre sono tenute da **Dalila Urbano** presso il Centro Yoga “**Vento d’Oriente**” ogni **Martedì** h. **19.30** (costo mensile: 50 € + tessera associativa).

Prova Gratuita

Martedì 7 febbraio h. 19.30
Prenotazione obbligatoria!

Dalila Urbano é nata a Catania il 30/06/1981. Trasferitasi a Roma intraprende i primi studi di danza classica ginnastica artistica nel 1990. Prosegue gli studi con la danza moderna e fa parte della compagnia ‘Tony Martin Ballet’ sulle navi da crociera msc nel 2000. Incomincia gli studi di danza orientale nel 2003 con la maestra Saloua Dridi, con cui istituisce insieme ad altre ballerine nel 2008 un corpo di ballo ‘Tarab’ che partecipa a rappresentazioni teatrali in importanti sedi quale quella di Palazzo Fendi, e il Santa Cecilia a Roma. Approfondisce lo stile ‘ Raqs Sharqi classico’ (caratterizzato da movimenti sinuosi, fluidi, raffinati), ‘Raqs Baladi’ (dove si instaura un dialogo di improvvisazione tra la ballerina e gli strumenti che eseguono la musica), ‘ Raqs Sha’ abi’ (stile popolare folkloristico in cui predominano i movimenti di bacino più larghi, gli spostamenti nello spazio il tutto esprimendo gioia e giocosità). Impara l’utilizzo del velo e dei sagat.

Per informazioni e prenotazioni contattare:
Paola al 329/3276989 o sirived@libero.it
www.ventodoriente.com