

# Corso di MASSAGGIO AYURVEDICO DEI MARMA “KatchaThirummu del Kalaripayattu”



**Il Massaggio Ayurvedico dei Marma “KatchaThirummu”**, originario del Kalaripayattu situato nel sud dell’India, è tra i massaggi ayurvedici quello che coniuga l’Ayurveda con lo Yoga stimolando i cosiddetti punti Marma, corrispondenti ai chakra e nadi dello yoga. Interviene quindi oltre sugli apparati anche sul prana (energia vitale) dell’individuo. E’ utilizzato da danzatori, praticanti di arti marziali, sportivi... in quanto è molto energico ma al contempo rilassante. La tecnica usa digitopressioni, impastamenti, scivolamenti e drenaggi.

**Il Corso** prevede una prima introduzione teorica sulle basi dell’Ayurveda in generale e in particolare sulla Terapia dei Marma. Qui di seguito gli argomenti trattati:

- le Basi storiche e filosofiche (il Sankhya)
- i Guna e i Mahabhuta
- i TriDosha: Vata, Pitta e Kapha.
- i 7 Dathu, i Mala e gli Srota
- le Tipologie costituzionali ayurvediche
- la Scienza dell’Ayurveda e la Scienza dei Marma
- i Punti Marma e le correlazioni con i Chakra e Nadi dello Yoga
- la Terapia dei Marma: i Panchakarma e gli Abhyanga
- il Massaggio Ayurvedico dei Marma "KatchaThirummu" del Kalaripayattu.

Il Corso è poi incentrato sull’apprendimento pratico della tecnica di massaggio e supportato da dispensa e video. Rilasciamo **ATTESTATO**.

**Paola Ciapponi** è Insegnante Yoga, Reiki Master e Operatrice olistica da oltre 15 anni.

**Per INFO E ISCRIZIONI:**

**Paola 329/3276989 - [sirived@libero.it](mailto:sirived@libero.it) - [www.ventodoriente.com](http://www.ventodoriente.com)**