

Corso di LINFODRENAGGIO



Il **Linfodrenaggio** è un massaggio drenante che facilita il flusso dei liquidi in eccesso, eliminandone il ristagno; depura l'organismo e rinforza il sistema immunitario; favorisce la microcircolazione, combattendo la cellulite; nutre i tessuti, restituisce equilibrio idrico alle zone disidratate, rende la pelle luminosa e ha un effetto rilassante sui muscoli interessati da strappi o contratture; inoltre dona un benessere psicofisico generale poiché rilassando il sistema nervoso.

Il **Corso** prevede una introduzione teorica:

- le basi anatomiche e fisiologiche della circolazione sanguigna e linfatica;
- le applicazioni estetiche e terapeutiche del linfodrenaggio.

Il Corso è poi incentrato sull'apprendimento pratico della tecnica di massaggio e delle tecniche integrative di chinesiologia applicata. Di supporto una dispensa.

Rilasciamo **ATTESTATO**.

Paola Ciapponi è Insegnante Yoga, Reiki Master e Operatrice olistica da oltre 15 anni.

Per INFO E ISCRIZIONI:

Paola 329/3276989 - sirived@libero.it - www.ventodoriente.com